

Завтрак														
	Каша рисовая молочная	130	2	2,6	20,8	115	0	200	3	4	32	177	0	№189
	Кофейник напитков с молоком	150	2,37	2,175	2,008	75,83	0,975	180	2,85	2,41	2,41	91	1,17	№395
	Бутерброд с сыром	45	4,72	6,88	14,56	139	0,072	60	6,306	9,174	19,416	185,33	0,096	№3
	ИТОГО	325	9	11,5	37,5	330	1	440	12	15,5	53,8	453	1,3	
2- ой завтрак														
	Сок, фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10	№399
		100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
Обед														
	Суп картофельный на курином	150	3	0,1	11	84	8,7	200	3,78	2	15,5	112,52	11,62	№36 сб.1
	Салат из зеленого горошка	30	0,894	1,557	1,875	25,08	3,3	40	1,192	2,076	2,5	33,44	4,4	№10
	Картофельное пюре	110	2,2	3,5	15	100	13	130	2,6	4,1	17,7	118	15,6	№321
	Биточки куриные	50	7,7	5,8	8	116	0,07	80	12,424	9,424	12,856	185,336	0,12	№282
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,28	84,75	0,3	180	0,44	0,02	27,76	113	0,4	№127
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№148
	ИТОГО	530	16,5	11	73	484	25,5	680	23	18	96	644	32	
Полдник														
	Вареники ленивые	100	11,6	9,6	18	210	0,4	120	14	11,6	22	252	0,5	№230
	Сладкий соус	30	1,09	1,65	2,38	40,1	0,075	40	1,46	22,2	3,17	53,4	0,1	№115сб1
	Чай с сахаром	150	0,045	0,015	6,99	28,005	0,015	180	0,054	0,018	8,388	33,606	0,018	№391,392
	ИТОГО	280	12,6	11,2	27	278	0,5	340	15,5	13,6	33	339	0,6	
	ВСЕГО	1235	43	40	141	1107	39	1560	57	47,5	193	1483	44	